

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 90
 Баланович Г.В.
 «7» сентября 2017 г.



РЕЖИМ ДНЯ

	1 лог (подготовит)	2 лог.(старшая)	3 лог (старшая.)
Прием детей. Утренняя гигиеническая, артикуляционная, пальчиковая гимнастика. Игра	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00 – 9.30; 9.40 - 10.10; 10.20 – 10.50	9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.20– 12.30	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30 –13.00	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, игры. Коррекционная работа	15.00 – 16.15	15.00 – 16.10	15.00 – 16.10
Подготовка к полднику. Полдник	16.15 – 16.35	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.35 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 90
 Баланович Г.В.
 « 7 » сентября 2017 г.



РЕЖИМ ДНЯ

	1 ясельная	2 ясельная	3 ясельная	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготов-ая
Прием детей, игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.10 - 8.45	8.10 - 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	по подгруппам I - 9.00 - 9.10 II - 9.20 – 9.30	по подгруппам I - 9.00 - 9.10 II - 9.20 – 9.30	по подгруппам I - 9.00 - 9.10 II - 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25; 9.35 – 10.00;	9.00 – 9.30; 9.40 - 10.10; 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.15 – 12.15	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.20	11.00 – 11.25	11.00 – 11.25	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.15	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду Обед	11.20 – 12.00	11.25 – 12.00	11.25 – 12.00	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.15 – 13.00	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, игры, Самостоятельная деятельность, игры, ООД	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.45	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.05	15.00 – 16.10	15.00 – 16.15
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 – 15.50	15.40 – 16.10	15.45 – 16.10	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	15.50 – 19.00	16.10 – 19.00	16.10 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00